Worksheet

IN 3 SCHRITTEN ZU DEINEM VERÄNDERTEN MONEY-MINDSET



Fülle, Freude



FÜLLE

Geld macht auch nicht glücklich? Mmh, was aber macht denn glücklich? Ist Glück nicht ein Konglomerat aus vielen Faktoren? Logisch ist, wenn Du der Meinung bist, eine Beziehung macht auch nicht glücklich, wirst Du wohl keine stabile und gesunde Beziehung aufbauen. Und genauso ist es mit Geld.

FREUDE

Die Glaubenssätze, die wir zu Geld haben, sind durch Erfahrungen oder unser Umfeld entstanden. Finde jetzt heraus, welche Glaubenssätze Du mit dir herumträgst, ob diese förderlich oder limitierend sind und wie Du sie verändern kannst.

Viel Freude damit!

ш 5 Z

WIE WURDE IN DEINER FAMILIE ÜBER GELD GESPROCHEN? WER HAT WAS GESAGT?

WELCHE SÄTZE HAST DU VON FREUNDEN UND NAHEN VERWANDTEN GEHÖRT?

WIE WURDE UND WIRD ÜBER REICHE MENSCHEN GESPROCHEN? (NOTIERE KONKRETE SÄTZE)

HAT DAS THEMA GELD ZU KONFLIKTEN ODER STREIT IN DER FAMILIE GEFÜHRT?

Kannst Du dir vorstellen, eine Beziehung zu Geld zu haben?

finanztante

5 2 2 S **Y**

VERVOLLSTÄNDIGE DIE SÄTZE:

GELD IST...

REICHE MENSCHEN SIND...

WENN ICH FINANZIELL REICH WÄRE, WÜRDE ICH...

GELD VERDIENEN, IST...

Wenn ich dir morgen einen Koffer mit 1 Mio € schenken würde, würdest Du ihn annehmen?

finanztante

TRUTHBOMB



So viele Menschen sagen: "Ach, Geld interessiert mich nicht." Doch dann stehen sie acht Stunden täglich am Arbeitsplatz und machen irgendeinen Job.

Robert T. Kiyosaki



FÜLLE FREUDE FREIHEIT

Es geht nicht um Geld an sich. Es geht darum, welches Leben Du dir erlaubst.

S Z ш ш

FORMULIERE DEINE GLAUBENSSÄTZE UM.

Beispiel:

Geld macht auch nicht glücklich -> Geld eröffnet mir Freiheiten und Chancen.

VERVOLLSTÄNDIGE DEN SATZ UND FINDE MINDESTENS 20 GRÜNDE (LASS DIR ZEIT FÜR DIESE ÜBUNG):

ICH DARF REICH SEIN, WEIL..

Lies dir deine Gründe täglich vor.

finanztante



Glaubenssätze entstehen durch die Verknüpfung aus Emotionen und stetigen Wiederholungen. Es gibt keine objektiv wahren oder falschen Glaubenssätze, denn was Du glaubst, wird für dich immer wahr. Daher gibt es nur förderliche oder weniger förderliche Überzeugungen für dein Leben und deine Wünsche.

Somit ist im ersten Schritt Bewusstheit über deine limitierenden Glaubenssätze und im zweiten Schritt stetige Wiederholung der förderlichen Glaubenssätze der Schlüssel für nachhaltige Veränderung.

Daniela